**PLAN DZIAŁANIA KLUBU SENIORA W GMINIE KOBYLIN BORZYMY**

**Na miesiąc styczeń –grudzień 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **MIEJSCE** | **ZAJECIA /LICZBA OSÓB** |
| 16. 01.2020  czwartek | SALA  URZĘDU GMINY | 9.00 – 13.00  Zajęcia z informatyki godz.10.00 -13.00  Zajęcia z psychologiem godz.10.00-13.00 |
| 23.01.2020 | SALA OSP PSZCZÓLCZYN | 9.00 -13.00  Zajęcia z dietetykiem |
| 30.01.2020  czwartek | SALA  URZĘDU GMINY KOBYLIN | 9.00 -13.00 Dzień talentu w Klubie Seniora |
| 06.02.2020 | Pszczółczyn | 9.00 – 13.00 zajęcia z dietetykiem |
| 13.02.2020  czwartek | SALA  URZĘDU GMINY | 9.00 -13.00  Zajęcia z psychologiem godz. 10.00 – 13.00  Zajęcia z informatyki godz.10.00 - 13.00 |
| 20.02.2020  czwartek | Pszczółczyn | 16.00 zajęcia z dietetykiem  Tłusty czwartek |
| 27.02.2020 | SALA URZĘDU GMINY KOBYLIN | 9.00 -13.00 zajęcia z informatykiem |
| 5 .03.2020 | Pszczółczyn | 9.00 – 13.00  Zajęcia z dietetykiem  Zajęcia z fizjoterapeutą |
| 12.03.2020 | SALA URZĘDU GMINY | 9.00 -13.00  Zajęcia z informatykiem  Zajęcia z fizjoterapeutą |
| 19.03.2020 | Pszczółczyn | 9.00 -13.00  Zajęcia z dietetykiem  Zajęcia z fizjoterapeutą |
| 26.03.2020 | SALA URZĘDU GMINY | Wyjazd do Krzyżewa |

SPOTKANIA PZK NA ROK 2020

10 stycznia 2020 r. godz. 9.00 (warsztaty z rodzinami godz. 11.00) – 3 rodziny stare +2 nowe

18 luty 2020r. godz. 9.00 (superwizor)

17 marca 2020r. godz. 9.00

Marzec i maj wyjazdy Klubu Seniora

1. Fizjoterapeuta
2. Psycholog
3. Informatyk
4. Dietetyk

Sprawdzić pełen zakres zaleceń