

Lp.	Powiat	Nazwa skrócona *	Ulica	Kod	Miejscowość	Nr telefonu	Nr faxu	Adres e-mail
1.	Białystok miasto na prawach powiatu	MOPR	Malmeda 8	15-440	Białystok	85-678-31-00	85-678-31-03	sekretariat@mopr.bialystok.pl
2.	Łomża miasto na prawach powiatu	MOPS	Dworna 23b	18-400	Łomża	86-216-42-60	86-216-42-60	poczta@mopslomza.pl
3.	Suwałki miasto na prawach powiatu	MOPR	Filipowska 20	16-400	Suwałki	87-562-89-70	87-562-89-71	biuro@mops.suwalki.pl
4.	augustowski	PCPR	Młyńska 52	16-300	Augustów	87-643-20-71	87-643-20-71	pcpr@st.augustow.wrotapodlasia.pl
5.	białostocki	PCPR	Słonimska 15/1	15-028	Białystok	85-732-27-36 85-732-17-72	85-740-39-10	pcpr.bialystok@interia.pl
6.	bielski	PCPR	3 Maja 17	17-100	Bielsk Podlaski	85-833-26-76	85-833-26-75	centrum3maja@poczta.onet.pl
7.	grajewski	PCPR	Wojska Polskiego 74c	19-200	Grajewo	86-273-87-09	86-273-87-09	pcprgrajewo@wp.pl
8.	hajnowski	PCPR	J. Piłsudskiego 10a	17-200	Hajnówka	85-682-59-83	85-682-36-42	pcpr@powiat.hajnowka.pl
9.	kolneński	PCPR	Wojska Polskiego 69	18-500	Kolno	86-278-13-34 w. 22	86-278-13-34	pcpr@powiatkolno.pl
10.	łomżyński	PCPR	Szosa Zambrowska 1/27	18-400	Łomża	86-215-69-42	86-215-69-70	pcprlomza@wp.pl
11.	moniecki	PCPR	Aleja Niepodległości 3	19-100	Mońki	85-716-61-00	85-716-61-00	pcpr_monki@wp.pl
12.	sejneński	PCPR	J. Piłsudskiego 34	16-500	Sejny	87-517-34-15	87-517-34-15	biuro@pcpr.sejny.pl
13.	siemiatycki	PCPR	Legionów Piłsudskiego 3	17-300	Siemiatycze	85-730-05-07	85-730-05-07	pcpr_siemiatycze@wp.pl
14.	sokólski	PCPR	Marszałka Piłsudskiego 8	16-100	Sokolka	85-711-08-23 85-711-08-43	85-711-08-61	pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl
15.	suwalski	PCPR	Świerkowa 60	16-400	Suwałki	87-565-92-80	87-565-92-84	pcpr@powiat.suwalki.pl
16.	wysokomazowiecki	PCPR	A. Mickiewicza 1	18-200	Wysokie Mazowieckie	86-306-72-08	86-306-72-12	sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl
17.	zambrowski	PCPR	Fabryczna 3	18-300	Zambrów	86-271-06-69 86-271-06-96	86-271-06-69	pcprzambrow@wp.pl

* PCPR, MOPS, MOPR

Ośrodki pomocy społecznej województwa podlaskiego

LP	MIJSCOWOŚĆ	KOD	ADRES	TELEFON	FAX	E-MAIL
Miejskie						
1.	Białystok	15-440	ul. Malmeda 8	85 678-31-00	85 678-31-03	sekretariat@mopr.bialystok.pl
2.	Augustów	16-300	ul. Wojska Polskiego 1	87 644-54-30 87 643-37-65	87 644-54-30	mops@urząd.augustow.pl
3.	Bielsk Podlaski	17-100	ul. Kazimierzowska 18/3	85 730-89-90 85 730-20-06	85 730-20-06	mops_bielsk_podlaski@op.pl
4.	Brańsk	17-120	ul. Rynek 27/1	85 655 - 10-07	85 737-53-63	mops@bransk.podlaskie.pl
5.	Grajewo	19-203	ul. Strażacka 6	86 273-08-60	86 273-08-61	mops@mops.grajewo.pl
6.	Hajnówka	17-200	ul. 11 Listopada 24	85 682-20-11	85 682-20-11	mops-hajnowka@home.pl
7.	Kolno	18-500	ul. W. Witosa 4	86 278-28-49	86 278-28-49	mops@kolno.home.pl
8.	Łomża	18-400	ul. Dworna 23b	86 216-42-60	86 216-58-51	poczta@mopslomza.pl
9.	Sejny	16-500	ul. Wileńska 10	87 516-21-13	87 516-20-55	mops@um.sejny.pl
10.	Siemiatycze	17-300	ul. 11 Listopada 35a	85 655-69-57 85 656-12-26	85 655-69-57	mops@siemiatycze.eu
11.	Suwałki	16-400	ul. Filipowska 20	87 562-89-70	87 562-89-71	biuro@mopr.suwalki.pl
12.	Wysokie Mazowieckie	18-200	ul. Ludowa 15	86 275-27-09	86 275-27-09	mops1@wysokiemazowieckie.pl
13.	Zambrow	18-300	ul. Fabryczna 3	86 271-32-51	86 271-32-51	mops.zambrow@vp.pl
Miejsko-gminne						
14.	Choroszcz	16-070	ul. Dominikańska 2	85 713-22-23 85 713-22-26	85 713-22-40	mgops@choroszcz.pl
15.	Ciechanowic	18-230	ul. Mickiewicza 1	86 277-12-57	86 277-12-57	opscieczus@poczta.onet.pl
16.	Czarna Białostocka	16-020	ul. Torowa 14A	85 715-23-07	85 710-23-07	mgops.czarnabialostocka@interia.pl
17.	Dąbrowa Białostocka	16-200	ul. Solidarności 1	85 712-12-46 85 712-03-63	85 712-11-53	opsdabrowa@mopsdb.nazwa.pl

LP	MIEJSCOWOŚĆ	KOD	ADRES	TELEFON	FAX	E-MAIL
18.	Drohiczyn	17-312	ul. Warszawska 12	85 655-70-63	85 655-83-23	mgops-drohiczyn@bialystok.home.pl
19.	Goniadz	19-110	ul. Kościuszki 21	85 738-00-54	85 738-00-54	ops@goniadz.pl
20.	Jedwabne	18-420	ul. Żwirki i Wigury 3	86 217-25-72 86 217-23-30	86 217-25-72	ops@jedwabne.pl
21.	Kleszczele	17-250	ul. Maja 4	85 681-80-69	85 681-80-04	mopskleszczele@wp.pl
22.	Knyszyn	19-120	ul. Rynek 39	85 727-99-95 85 727-99-96	85 727-99-70	mops@knyszyn.pl
23.	Lipsk	16-315	ul. Kościelna 3	87 642-22-31	87 642-27-42 87 642-22-31	mgops_lipsk@op.pl
24.	Łapy	18-100	ul. Główna 50	85 715-25-50	85 715-27-18	mgopsłapy@pro.onet.pl
25	Michałowo	16-050	ul. Białostocka 11	85 713-17-72 85 713-17-80 85 713-17-82	85 713-17-72	gopsmich@michalowo.eu
26.	Mońki	19-100	ul. Wyzwolenia 12	85 716-25-67	85 716-56-53	mops@mops-monki.pl
27.	Nowogród	18-414	ul. Łomżyńska 41	86 217-55-61	86 217-55-61	opsnowogrod@wp.pl
28.	Rajgród	19-206	ul. Warszawska 9	86 7271830	867271830	ops_rajgrad@op.pl
29.	Sokółka	16-100	ul. Wojska Polskiego 7	85 711-20-64 85 711-74-88	85 711-20-64	opssok@op.pl
30.	Stawiski	18-520	Plac Wolności 13/15	86 278-52-05	86 278-51-37	opsstawiski@poczta.onet.pl
31.	Suchowola	16-150	Plac Kościuszki 5	85 722-94-17	85 722-94-19	mgops@suchowola.pl
32.	Supraśl	16-030	ul. Piłsudskiego 17	85 718-35-33 85 713-27-17	85 718-55-33	mgops@merinosoft.com.pl
33.	Suraz	18-105	ul. 11 Listopada 16	85 650-31-94	85 650-31-84	mgopssuraz@wp.pl
34.	Szczuczyn	19-230	Plac 1000-lecia 23	86 273-50-80	86 283-50-81	ops@szczuczyn.pl
35	Szepietowo	18-210	ul. Główna 6	661 413 331		mgops@szepietowo.pl

LP	MIEJSCOWOŚĆ	KOD	ADRES	TELEFON	FAX	E-MAIL
36.	Tykocin	16-080	Złota 2	85 718-75-08	85 686-90-71	mgops@mgops-tykocin.pl
37.	Wasilków	16-010	ul. Suprańska 21	85 718-51-57 85 718-52-57	85 718-51-57	sekretariat@mops.wasilkow.pl
38.	Zabłudów	16-060	ul. Rynek 8	85 718-81-00 85 718-81-89 85 718-81-22	85 718-81-00 w. 45	biuro@mops-zabłudow.pl
Gminne						
39.	Augustów	16-300	ul. Mazurska 1C	87 643-74-37	87 643-74-37	gops@post.pl
40.	Bakalarzewo	16-423	ul. Rynek 3	87 569-40-26 87 569-40-27	87 569-43-08 UG	gops@bakalarzewo.pl
41.	Bargłów Kościelny	16-320	ul. Augustowska 17	87 642-40-92	87 642-40-92	gops@gops-barglow.pl
42.	Białowieża	17-230	ul. Sportowa 10	85 681-26-97	85 681-26-79	gops_bialowieza@poczta.onet.pl
43.	Bielsk Podlaski	17-100	ul. Mickiewicza 46	85 730-45-15 85 730-10-28	85 730-10-28	gops@bielskpodlaski.pl
44.	Boćki	17-111	Plac Armii Krajowej 3	85 731-96-18 85 731-96-17	85 731-96-12	gops_bocki@op.pl
45.	Brańsk	17-120	ul. Kościuszki 19	85 737-53-88	85 737-58-04	gopsbransk@poczta.onet.pl
46.	Czeremcha	17-240	ul. Duboisa 14	85 685-01-29	85 685 - 01 - 29	gops_czeremcha@zetobi.com.pl
47.	Czyże	17-207	Czyże 98	85 655-44-19	85 681-89-91	gopsczyze@wp.pl
48.	Czyżew	18-220	ul. Mazowiecka 34	86 275-50-50	86 275-50-50	ops@umczyzew.pl
49.	Dobrzyniewo Duże	16-002	ul. Białostocka 25	85 663-32-56	85 663-32-56	gops@dobrzyniewo.pl
50.	Dubicze	17-204	ul. Główna 65	85 682-79-91	85 682-79-80	gops@dubicze-cerkiewne.pl
51.	Dziadkowie	17-306	Dziadkowie 13	85 656-59-06	85 656-59-04	gops@dziadkowiece.pl

LP	MIEJSCOWOŚĆ	KOD	ADRES	TELEFON	FAX	E-MAIL
51.	Filipów	16-424	ul. Garbarska 2	87 569-60-60	87 569-60-60	gopsfilipow@gminyrrp.pl
53.	Giby	16-506	Giby 74A	87 516-57-35	87 516-50-27	gops@giby.pl
54.	Grabowo	18-507	ul. Sikorskiego 1	86 279-00-21 w.47	86 279-00-21	opsgrabowo@interia.pl
55.	Grajewo	19-200	ul. Komunalna 6	86 272-22-60	86 272-22-60	gops@grajewo.com
56.	Grodzisk	17-315	ul. 1 Maja 6	85 656-81-16	85 656-80-40 w.13	gops_grodzisk@poczta.onet.pl
57.	Gródek	16-040	ul. Fabryczna 6	85 718-01-27	85 718-01-27	gopsgródek@grodek.pl
58.	Hajnówka	17-200	ul. Zina 1	85 682-31-95	85 682-46-12	gops@gmina-hajnowka.pl
59.	Janów	16-130	ul. Parkowa 3	85 721-62-88	85 721-60-95 UG	gops_janow@wp.pl
60.	Jasionówka	19-122	ul. Rynek 19	85 727-80-42	85 727-80-31	gops@jasionowka.pl
61.	Jaświły	19-124	Jaświły 7	85 727-80-20 85 727-80-29	85 727-80-13	gops_jaswily@poczta.onet.pl
62.	Jeleniewo	16-404	ul. Słoneczna 3	87 568-30-22	87 517-39-34	gops@jeleniewo.i-gmina.pl
63.	Juchnowiec Kościelny	16-061	ul. Alberta 2, Księżyno	85 663-23-95, 85 663-23-92	85 663-23-91	gopsjuchnowiec@wp.pl
64.	Klukowo	18-214	ul. Mazowiecka 14	86 277-45-20 w 31, 26	86 277-45-42	gops_klukowo@op.pl
65.	Kobylin - Borzyny	18-204	ul. Główna 11	86 274-30-25	86 274-30-25	opskobylinb@wp.pl
66.	Kolno	18-500	ul. Sienkiewicza 5	86 278-26-31 86 278-20-72	86 278-26-31	gops_kolno@post.pl
67.	Kołaki Kościelne	18-315	ul. Kościelna 11	86 270-30-26	86 270-30-39	ops@kolaki.pl
68.	Korycin	16-140	ul. Knyszyńska 2a	85 722-91-91 85 722-91-90	85 722-91-80	gops@korycin.pl
69.	Krasnopol	16-503	ul. Wojska Polskiego 4	87 516-40-52	87 516-40-52	gopskras@op.pl
70.	Krynki	16-120	ul. Garbarska 16	85 722-85-50 w 40,41	85 722-85-50	gops@krynki.pl
71.	Krypno	19-111	Krypno Kościelne 23B	85 716-91-40 85 716-91-10	85 716-90-35	gopskrypno@podlaskie.pl

LP	MIEJSCOWOŚĆ	KOD	ADRES	TELEFON	FAX	E-MAIL
72.	Kulesze Kościelne	18-208	ul. Główna 6	86 476-35-10 w. 24	86 476-35-12	gops@kuleszek.pl
73.	Kuźnica	16-123	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1	85 722-92-99 85 722-92-96	85 722-92-96	gops@kuznica.ug.gov.pl
74.	Łomża	18-400	ul. M. Skłodowskiej- Curie 1a	86 216-48-80	86 216-39-46	opsgmlomza@4lomza.pl
75.	Mały Płock	18-516	ul. Krótka 15	86 279-13-04 86 279-17-81	86 279-13-04	opsmplock@ops.malyplock.pl
76.	Miastkowo	18-413	ul. Łomżyńska 32	86 217-49-93	86 217-48-23	ops.miastkowo@gmail.com.pl
77.	Mielnik	17-307	ul. Piaskowa 38	85 657-75-91	85 657-75-91	gops@mielnik.com.pl
78.	Milejczyce	17-332	ul. Szkolna 5	85 657-90-68	85 657-90-70	Milejczyce@e-ops.pl
79.	Narew	17-210	ul. Mickiewicza 101	85 681-67-52 85 681-67-42	85 873-35-35	gops@narew.gmina.pl
80.	Narewka	17-220	ul. Białowieska 1	85 682-98-89 85 682-98-95	85 682-98-84	gops_narewka@o2.pl
81.	Nowe Piekuty	18-212	ul. Główna 23a	666 090 399		opiekapiekuty@wp.pl
82.	Nowinka	16-304	Nowinka 33	534-700-805	87 641-96-60	gops@gminanowinka.pl
83.	Nowy Dwór	16-205	ul. Wesoła 2	85 722-65-49	85 722-65-49	gopsnd@poczta.onet.pl gopsnd@op.pl
84.	Nurzec-Stacja	17-330	ul. Żerczycka 32	85 657-51-19	85 657-51-19	gops_nurzec_stacja@op.pl
85.	Orla	17-106	ul. Mickiewicza 5	85 730-57-95	85 730-57-95	gops@orla.pl
86.	Perlejewo	18-232	Perlejewo 14	85 657-85-15 w. 24	85 657-85-15	gopsperlejewo@poczta.onet.pl
87.	Piątnica	18-421	ul. Stawiskowska 53	86 215-21-10	86 215-21-10	poczta@opspiatnica.pl
88.	Płaska	16-326	Płaska 53	87 643-90-64	87 643-90-81	gops.plaska@home.pl
89.	Poświętne	18-112	Poświętne 21	85 650-13-10 85 650-11-13	85 650-11-83	gops.poswietne@gmail.com.
90.	Przerosł	18-427	ul. Rynek 2	87 562-72-44	87 562-72-44	gops_przerosl@op.pl

LP	MIEJSCOWOŚĆ	KOD	ADRES	TELEFON	FAX	E-MAIL
91.	Przytuły	18-423	ul. Supska 10	517-377-036	86 217-70-05	gopsprzytuły@wp.pl
92.	Puńsk	16-515	ul. Mickiewicza 23	87 516-14-09	87 739-68-05	gops_punsk@poczta.onet.pl
93.	Raczk	16-420	Nowe Osiedle 2	87 568-50-46	87 568-50-46	gops_raczki@op.pl
94.	Radziłów	19-213	Plac 500-lecia 14	86 273-68-72	86 273-71-10	gops_radzilow@poczta.onet.pl
95.	Rudka	17-123	ul. Brańska 13	85 730-58-55	85 730-58-55	gopsrudka@wp.pl
96.	Rutka-Tartak	16-406	ul. 3 Maja 13	87 568-72-56 w 32	87 568-72-55	gops_rutka-tartak@ug.rutkatartak.wrotapodlasia.pl
97.	Rutki	18-312	ul. 11 Listopada 7	86 276-31-79	86 276-31-79	gopsrutki@poczta.onet.pl
98.	Sejny	16-500	ul. Świerczewskiego 1	87 517-37-75	87 516-26-76	gops-sejny@wp.pl
99.	Sidra	16-124	ul. Rynek 5	85 722-09-89	85 722-09-89	gopssidra@wp.pl
100.	Siemiatycze	17-300	ul. 11 Listopada 49	85 655-20-53	85 655-20-53	gops.siemiatycze@o2.pl
101.	Sokoły	18-218	Rynek Mickiewicza 10	86 476-30-10	86 476-30-12	opssokoly@onet.eu
102.	Suwałki	16-400	Świerkowa 45	87 565-93-48 87 565-93-47 87 565-93-49	87 565-93-65	gops_suwalki@pro.onet.pl
103.	Sztabin	16-310	ul. Augustowska 45/1	87 641-02-03 86 641-24-51	87 641-20-52	gops.sztabin@sztabin.ug.gov.pl
104.	Szudziałowo	16-113	ul. Górna 4A	85 722-17-94	85 722-17-94	gops@szudzialowo-gmina.pl
105.	Szumowo	18-305	ul. 1 Maja 50	86 476-80-11	86 476-80-11	ops.szumowo@op.pl
106.	Szypłiszki	16-411	ul. Suwańska 21	87 565-90-45	87 565-90-48	gopsszyplyszki@szyplyszki.pl
107.	Śniadowo	18-411	ul. Ostrołęcka 1	86 217-61-49	86 217-61-49	ops@śniadowo.pl
108.	Trzcianne	19-225	ul. Wojska Polskiego 10	85 738-50-56 w. 34,35	85 738-50-56 w 32	gopstrzcianne@o2.pl
109.	Turośl	18-525	ul. Jana Pawła II 49	86 278-63-52 86 278-62-54	86 278-63-52	ops@turosl.pl
110.	Turośl Kościelna	18-106	ul. Białostocka 5	85 715-80-19	85 715-80-18	gops@turosn.pl
111.	Wąsosz	19-222	Plac Rzędziana 8	86 273-10-01 w. 24, 25	86 279-10-01	opswasosz@poczta.onet.pl
112.	Wizna	18-430	Plac Kapitana Raginisa 35	86 219-60-56	86 219-60-56	gops_wizna@wp.pl

LP	MIEJSCOWOŚĆ	KOD	ADRES	TELEFON	FAX	E-MAIL
113	Wiązajny	16-407	ul. Szkolna 11	87 568-84-85	87 568-84-85	opieka@wiazajny.pl
114	Wysockie Mazowieckie	18-200	ul. Mickiewicza 1a	86 275-74-58	86 275-74-58	gopswm@gmail.com
115	Wyszki	17-132	ul. Piórkowska 2	85 730-58-81 85 730-58-82	85 730-58-99	gopswyszki1@op.pl
116	Zambrów	18-300	ul. Fabryczna 3	86 271-46-16 w 23	86 271-20-69	gops@ugzambrow.pl
117	Zawady	16-075	Plac Wolności 12	85 714 01 19 w.43	85 714-01-16 w 49	gops@gminazawady.pl
118	Zbójna	18-416	ul. Łomżyńska 64	86 214-03-30	86 214-00-29	gops_zbojna@wp.pl